

## PRESENTACIÓN

Con la finalidad de impulsar acciones para la mejora y mantenimiento de la salud de los mayores desde una actitud proactiva y un concepto de salud integral (nutrición, hábitos saludables, actividad física, consumo de fármacos, salud emocional, atención y memoria, prevención de accidentes), este curso pretende introducir a los asistentes en las **metodologías y herramientas necesarias en la formación de profesionales de la salud** (medicina, farmacia, enfermería, psicología, fisioterapia y trabajo social) **y de voluntarios que trabajan con mayores**. Se desarrollarán, desde una óptica multidisciplinar, contenidos específicos y métodos de comunicación didácticos y aplicados.

## COORDINACIÓN

Dirección: Concepción Bru Ronda (upua.direccion@ua.es)  
Secretaría: Encarnación Gómez García (egomez@cofalicante.com)

## OBJETIVOS

- ✓ Promover metodologías y herramientas efectivas para formar a los profesionales y voluntarios que trabajan con personas mayores.
- ✓ Capacitar para ser promotores de la salud entre los mayores y estar en condiciones de emplear el método de comunicación y las herramientas didácticas más apropiadas para promover la salud entre la población mayor.

## DIRIGIDO A

- ✓ Profesionales de la salud en general (médicos, geriatras, farmacéuticos, psicólogos, profesionales de enfermería en sus distintas modalidades, trabajadores sociales y fisioterapeutas).
- ✓ Personal en formación: estudiantes de los últimos cursos de medicina, farmacia, enfermería, psicología, fisioterapia y trabajo social.
- ✓ Voluntarios que trabajan a diario con los mayores.

## ACREDITACIÓN

Curso reconocido por la Universidad de Alicante con 3 créditos de libre elección curricular.

## MATERIAL

Los alumnos matriculados, además de disponer de recursos para su formación y práctica en formato multimedia, recibirán una publicación editada por Dirección General de Educación y Cultura UE.

## INFORMACIÓN GENERAL

Puede seguir las novedades a través de la web [www.univerano.ua.es/es](http://www.univerano.ua.es/es) y [www.cofalicante.com](http://www.cofalicante.com)

## SEDE DEL CURSO

Universidad de Alicante.  
Sede Ciudad de Alicante. Sala Rafael Altamira  
Avda. Ramón y Cajal, 4.

## INSCRIPCIÓN

✓ A través de la página web del curso [www.univerano.ua.es/es](http://www.univerano.ua.es/es)

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Estudiantes y desempleados: 80 euros.  
Profesionales en activo: 100 euros.

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Desde el **3 de mayo de 2010 hasta 2 de julio de 2010**. Las solicitudes de matrícula se procesarán por orden de llegada. Una vez que el curso quede completo, se abrirá una lista de espera y, en caso de producirse cancelaciones, se ofrecerán las plazas libres a los inscritos en la lista de espera.

## BECAS

Este curso, impartido íntegramente en la Sede Ciudad de Alicante, cuenta con 30 becas de exención completa de tasas (matrícula gratuita) ofrecidas por la Universidad Permanente de la UA (UPUA). Las becas se concederán en el caso de estudiantes, tomando como criterio el expediente académico, y en el caso de profesionales, la situación de desempleo, y en cualquier caso el orden de matriculación en el curso de los solicitantes de la beca, a partir del primer día de matrícula.

## SECRETARÍA TÉCNICA

Universidad de Verano Rafael Altamira  
Fundación General de la Universidad de Alicante  
Edificio Germán Bernácer  
Apartado de Correos 99  
E-03080 Alicante (España)  
Tlf: 965 90 98 21 Email: [univerano@ua.es](mailto:univerano@ua.es)

## MÁS INFORMACIÓN EN:

Universidad Permanente  
Universidad de Alicante  
Sede Ciudad de Alicante - 1ª Planta  
Avda. Doctor Ramón y Cajal, 4 - 03001 Alicante  
Telf: +34 965 14 53 33, +34 965 14 59 81  
e-mail: [Universidad.Permanente@ua.es](mailto:Universidad.Permanente@ua.es)  
<http://www.ua.es/upua/>

## COLABORAN:



# CURSO MAYORES ACTIVOS, VIDA SALUDABLE:

Capacitación para educadores de salud



**ALICANTE, DEL 5 AL 9 DE JULIO DE 2010**  
**SEDE CIUDAD DE ALICANTE – SALA RAFAEL ALTAMIRA**



## LUNES, 5 DE JULIO DE 2010

9.00-10.00 h. Entrega de documentación y Presentación.

10.00-11.15 h. Conferencia Inaugural: Una longevidad saludable es posible. *Mónica De La Fuente del Rey*, Catedrática de Fisiología, Facultad de Ciencias. Universidad Complutense de Madrid.

11.15-11.45 h. Descanso

11.45-14.00 h. I Módulo Formativo: Alimentación para un envejecimiento saludable y consumo eficiente y responsable para la nutrición del mayor.

- ✓ 11.45-13.00 h. 1ª Parte I Módulo Formativo: Fundamentos teóricos. *Carlos Puerta Sanz*, Médico de Atención Preferente de Ancianos, Hogar Provincial y Colaborador Docente UPUA.
- ✓ 13.00-14.00 h. 2ª Parte I Módulo Formativo: Casos prácticos y actuaciones básicas en la vida cotidiana. *Carlos Puerta Sanz*, Médico de Atención Preferente de Ancianos, Hogar Provincial y Colaborador Docente UPUA y *Alfonso Soler Gomis*, Bioquímico y Prof. Asociado, Facultad de Educación UA.

14.00-16.30 h. Almuerzo-Taller: Diseño y elección de una dieta saludable. Colabora *Víctor Marco Talens*. Gerente Rte. "El Monte del Olivo".

17.00-19.00 h. 1ª Mesa Redonda: Gerontología y Geriatria. La importancia del enfoque y tratamiento especializado en el envejecimiento saludable.

Modera: *Mónica De La Fuente del Rey*, Catedrática de Fisiología, Facultad de Ciencias. Universidad Complutense de Madrid.

- ✓ Prevención en geriatría. *José Gregorio Muñoz Duque*, Unidad de Geriatria. Centro de Salud de San Vicente del Raspeig. Generalitat Valenciana.
- ✓ Envejecimiento, edad biológica y enfermedad. *Álvaro J. Prieto Seva*, Doctor en Medicina, Especialista en Geriatria, Conselleria de Bienestar Social.
- ✓ ¿Farmacogenética? ¿El futuro de la prescripción médica? *Carlos Puerta Sanz*, Médico de Atención Preferente de Ancianos, Hogar Provincial y Colaborador Docente UPUA.

## MARTES, 6 DE JULIO DE 2010

9.00-10.15 h. 1ª Parte II Módulo Formativo: La inteligencia emocional como estrategia de afrontamiento en la vida saludable. Desarrollo teórico. *Antonio Vallés Arándiga*, Prof. Asociado Dpto. Psicología de la Salud, Facultad de Educación UA.

10.15-11.30 h. 2ª Parte II Módulo Formativo: Estudios de casos, desarrollo de roleplays y ejercicios a poner en práctica para la gestión integral de la salud del mayor. *Antonio Vallés Arándiga*, Prof. Asociado, Dpto. Psicología de la Salud, Facultad de Educación UA.

11.30-11.45 h. Descanso

11.45-13.00 h. 1ª Parte III Módulo Formativo: Bienestar psicológico y calidad de vida en los mayores. Fundamentos teóricos sobre la memoria y sus procesos. *Alberto Plaza Salán*, Colaborador Docente UPUA y Consultor Gabinete Psicología.

13.00-14.15 h. 2ª Parte III Módulo Formativo: Estimulación de la memoria. Desarrollo práctico para la gestión del envejecimiento psicológico saludable. *Alberto Plaza Salán*, Colaborador Docente UPUA y Consultor Gabinete Psicología.

## MIÉRCOLES, 7 DE JULIO DE 2010

9.00-10.15 h. 1ª Parte IV Módulo Formativo: El medicamento y la terapéutica farmacológica en los mayores. Farmacocinética y Farmacodinamia. Desarrollo teórico. *Encarnación Gómez García*, Farmacéutica. Directora del Centro de Información del Medicamento, Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante.

10.15-10.45 h. Descanso

10.45-12.00 h. 2ª Parte IV Módulo Formativo: Pautas y criterios esenciales en la toma de medicamentos por la persona mayor. Desarrollo de casos prácticos. *Myriam Cano Arribi*, Farmacéutica, Junta de Gobierno, Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia Alicante.

12.00-13.30 h. Conferencia: Habilidades de comunicación con los mayores. Técnicas de comunicación para el educador en salud. *Carmen Torralvo Iglesias*, Directora FD Consultores.

16.30-19.00 h. Visita guiada a las instalaciones del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante y Taller práctico desarrollado por el Departamento de Farmacia Galénica: realización de una fórmula magistral.

## JUEVES, 8 DE JULIO DE 2010

9.00-11.15 h. V Módulo Formativo: Los hábitos saludables en la prevención del envejecimiento celular y en la aparición de patologías.

- ✓ 9.00-10.00 h. 1ª Parte V Módulo Formativo: Fundamentos teóricos. *Alfonso Soler Gomis*, Bioquímico y Prof. Asociado. Facultad de Educación UA.
- ✓ 10.00-11.15 h. 2ª Parte V Módulo Formativo: Casos prácticos y actuaciones básicas en la vida cotidiana. *Alfonso Soler Gomis*, Bioquímico y Prof. Asociado. Facultad de Educación UA y *J. Álvaro Prieto Seva*, Doctor en Medicina, Especialista en Geriatria, Conselleria de Bienestar Social.

11.15-11.30 h. Descanso

11.30-12.30 h. VI Módulo Formativo: La importancia de la Actividad Física en las personas mayores para el mantenimiento de la capacidad funcional y emocional, la prevención y tratamiento de patologías y la ralentización del proceso de envejecimiento.

- ✓ 11.30-12.30 h. 1ª Parte VI Módulo Formativo: Fundamentos teóricos. *Lilyan Mercedes Vega Ramírez*. Prof. Asociado, Dpto. Didáctica Gral. y Didácticas Específicas Facultad de Educación UA.
- ✓ 12.30-14.00 h. 2ª Parte VI Módulo Formativo: Desarrollo práctico y propuestas de actuaciones básicas en la vida cotidiana del mayor. *Juan Tortosa Martínez*, Prof. Ayudante Doctor Dpto. Didáctica General y Didácticas Específicas Facultad de Educación UA.

16.00-17.00 h. Conferencia: Actividad física y ocio en Gerontología. Longevidad y salud. *José Manuel Mayan Santos*. Catedrático de Enfermería Geriátrica y Gerontología, Dpto. Enfermería. Universidad de Santiago de Compostela.

17.00-19.00 h. 2ª Mesa Redonda: Los hábitos saludables en la prevención del envejecimiento. Evidencias de la influencia negativa del tabaco, el alcohol y el sedentarismo en la aceleración del envejecimiento y, actitudes de cambio en los mayores del SXXI. Modera: *José Manuel Mayan Santos*, Catedrático de Enfermería Geriátrica y Gerontología, Dpto. Enfermería. Universidad de Santiago de Compostela.

- ✓ ¿Existen claves para vivir más y mejor? *Ana Laguna Pérez*, Directora Escuela Enfermería UA.
- ✓ Experiencia de un mayor en la aplicación de hábitos saludables anti-envejecimiento. *Rolf Grozinger*, Alumno de la Universidad Permanente y Voluntario en Proyecto ELHE.
- ✓ Hábitos saludables, homeostasis y capacidad funcional. *Alfonso Soler Gomis*, Bioquímico y Prof. Asociado. Facultad de Educación UA.
- ✓ Los beneficios de la actividad física para la enfermedad de Alzheimer. *Juan Tortosa Martínez*, Prof. Ayudante Doctor Dpto. Didáctica General y Didácticas Específicas. Facultad de Educación UA.

## VIERNES, 9 DE JULIO DE 2010

9.00-10.00 h. Acciones de prevención para la salud y calidad de vida. *Miguel Ángel Sarabia Romero*, Director Servicio de Prevención Universidad de Alicante

- ✓ Presentación Campaña "Prevención de accidentes domésticos: CON MAYOR CUIDADO". Fundación MAPFRE.

10.00-11.30 h. 3ª Mesa Redonda: El envejecimiento de la población en el SXXI. La formación para la salud como estrategia fundamental en la calidad de vida de los mayores.

Modera: *Concepción Bru Ronda*, Doctora en Geografía y Directora Universidad Permanente.

- ✓ La farmacia y los mayores. *Jaime J. Carbonell Martínez*, Presidente del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante.
- ✓ La importancia de la formación en el envejecimiento saludable. *Mª Luisa Mataix Scasso*, Presidenta de la Asociación de Alumnos y Ex Alumnos de la UPUA.
- ✓ Implicaciones socioeconómicas del aumento de la esperanza de vida en la población española. *Emilia Tonda Monllor*, Catedrática de Escuela Universitaria, Facultad de Educación UA.
- ✓ Formación para la prevención de accidentes domésticos. *Yolanda Minguez Sebastián*. Fundación MAPFRE.

11.30-12.00 h. Coloquio final.

12.00-14.00 h. Evaluación y clausura.